

Herkennen van stress en burn-out

Algemeen

Stress en burn-out zijn de grootste oorzaak van het ziekteverzuim in werkend Nederland. Het is het belang van het bedrijf, het team en de individu dat stress klachten herkend worden zodat er een burn-out ten aller tijden voorkomen kan worden.

Inhoud

In de cursus Herkennen van stress en burn-out wordt uitgelegd wat stress precies is. Er wordt geleerd wat de belangrijkste stress signalen zijn en hoe deze te herkennen zijn. Niet iedereen is in dezelfde mate gevoelig voor stress, na deze cursus zal ook herkend worden op welke personen stress meer invloed heeft. En deze personen zijn vaak heel belangrijk voor de organisatie, deze wilt u echt niet kwijt!

Doelgroep

De cursus is bedoeld voor het midden en hoger kader met een leidinggevende functie

Groepsgrootte

Minimaal 4 en maximaal 10 personen

Duur

1 dag

Kosten pp

€ 350.00 excl. btw

Certificaat

Na afloop krijgen de cursisten een bewijs van deelname

